

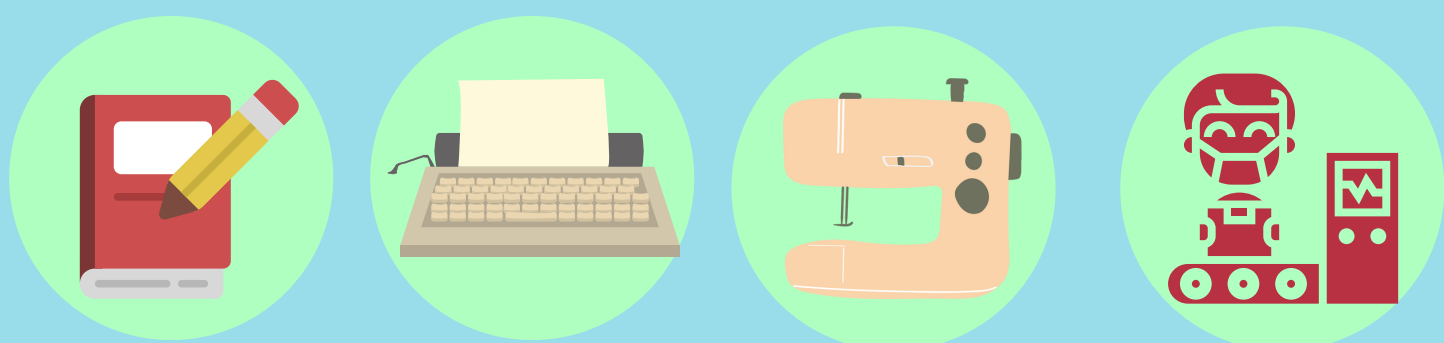
# สรุปกฎหมายกระทรวง



กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

## “สภาวะการทำงาน”

สภาวะแวดล้อมที่อยู่ในบริเวณที่ทำงานของลูกจ้าง ซึ่งรวมถึงสภาพต่าง ๆ ในบริเวณที่ทำงาน เครื่องจักร อาคาร สถานที่ การระบายอากาศ ความร้อน แสงสว่าง เสียง ตลอดจนสภาพและลักษณะการทำงานของลูกจ้างด้วย

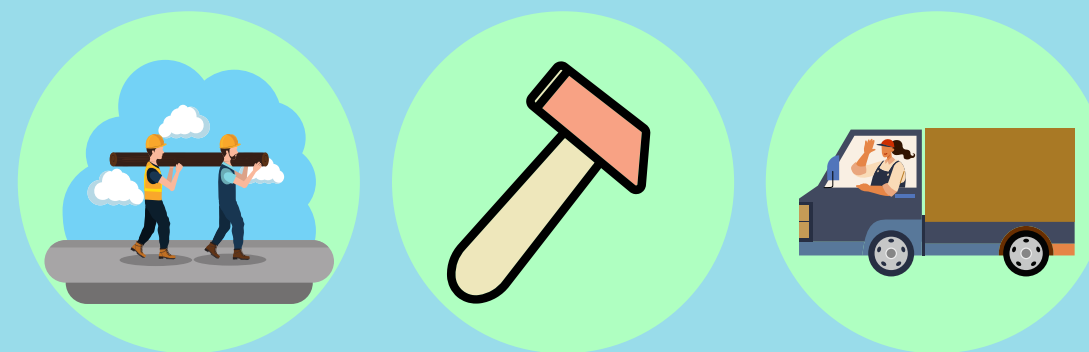


## “งานเบา”

ลักษณะงานที่ใช้แรงน้อยหรือเกิดการเผาผลาญอาหาร ในร่างกายไม่เกิน 200 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง และมีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิ เวตบัลบิโกลบ 35 องศาเซลเซียส

## “งานปานกลาง”

ลักษณะงานที่ใช้แรงปานกลางหรือเกิดการเผาผลาญอาหารในร่างกายเกิน 200-350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมง และมีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิ เวตบัลบิโกลบ 32 องศาเซลเซียส



## “งานหนัก”

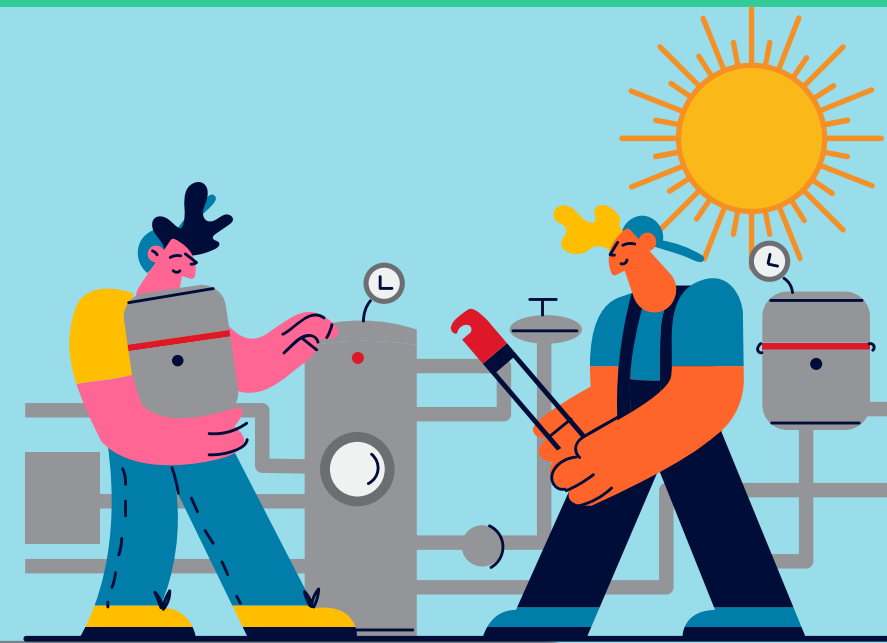
ลักษณะงานที่ใช้แรงมากหรือเกิดการเผาผลาญอาหาร ในร่างกายเกิน 350 กิโลแคลอรีต่อชั่วโมงและมีระดับความร้อนไม่เกินค่าเฉลี่ยอุณหภูมิ เวตบัลบิโกลบ 30 องศาเซลเซียส



# การจัดการปัญหาความร้อน แสง เสียง ในสถานที่ทำงาน

## ความร้อน

ในกรณีที่ภายในสถานที่มีแหล่งความร้อนที่อาจเป็นอันตราย



1. ดำเนินการปรับปรุงหรือแก้ไขสภาวะการทำงานทางด้านวิศวกรรม (Engineering control) เพื่อควบคุมระดับความร้อน ให้เป็นไปตามมาตรฐาน



2. จัดให้มีมาตรการควบคุม หรือลดภาระงานให้กับผู้ปฏิบัติการ



3. ต้องจัดให้ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลงานที่มีระดับความร้อนเกินมาตรฐานที่กำหนด ให้สวมใส่ชุดแต่งกาย รองเท้า และถุงมือ สำหรับป้องกันความร้อน



4. จัดให้มีการปิดประกาศและเอกสารหรือหลักฐานในการดำเนินการปรับปรุง หรือแก้ไข เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานตรวจสอบความปลอดภัยสามารถตรวจสอบได้

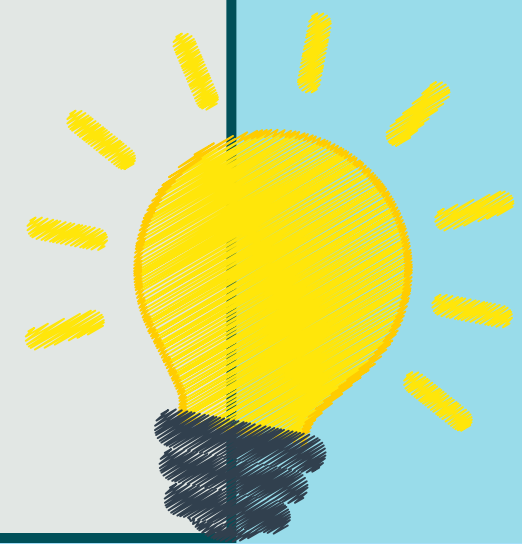
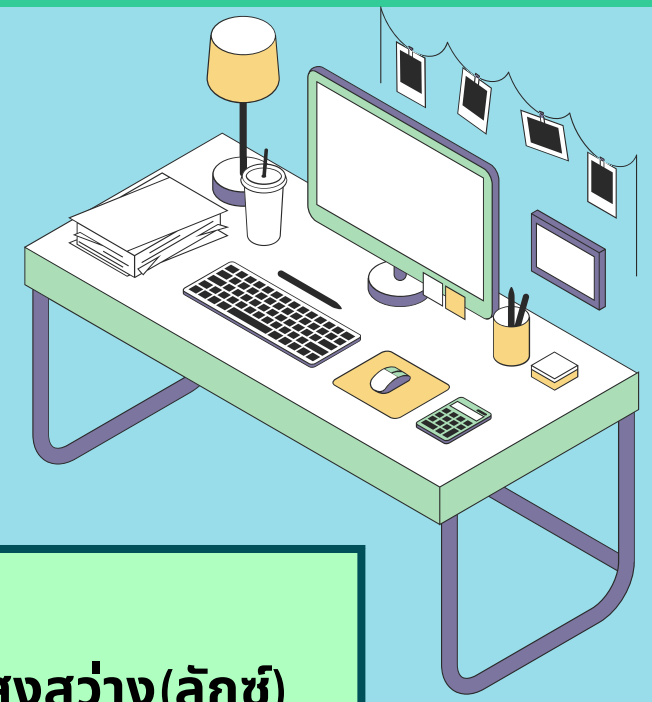


# การจัดการปัญหาความร้อน แสง เสียง ในสถานที่ทำงาน

## แสงสว่าง

ตารางมาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง ณ บริเวณพื้นที่ในการทำงาน

บริเวณพื้นที่/ลักษณะงาน	ตัวอย่างบริเวณพื้นที่/ลักษณะงาน	ค่าความเข้มของแสงสว่าง(ลักซ์)
งานหยาบ ชิ้นงานมีขนาดใหญ่ สามารถมองเห็นได้ชัดเจน	-งานหยาบที่ทำที่โต๊ะหรือเครื่องจักร ชิ้นงานที่มีขนาดใหญ่กว่า 0.75 มม. -การตรวจงานหยาบด้วยสายตา -งานตี และเชื่อมเหล็ก	200-300
งานละเอียดเล็กน้อย ชิ้นงานขนาดปานกลาง สามารถมองเห็นได้และมีความแตกต่างของสีชัดเจน	-งานเจาะรู ทากาว งานบันทึกและคัดลอกข้อมูล	300-600
งานละเอียดเล็กน้อย ชิ้นงานขนาดปานกลาง สามารถมองเห็นได้และมีความแตกต่างของสีชัดเจน	-งานประจำในสำนักงาน เช่นงานเขียน บันทึกข้อมูล ปฏิบัติงานที่ชิ้นงานมีขนาดตั้งแต่ 0.125 มม. -งานออกแบบและเขียนแบบโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ -งานตรวจสอบแผ่นเหล็ก	400-500



# การจัดการปัญหาความร้อน แสง เสียง ในสถานที่ทำงาน



## วิธีแก้ไขกรณีตรวจวัดแสงไม่ผ่าน

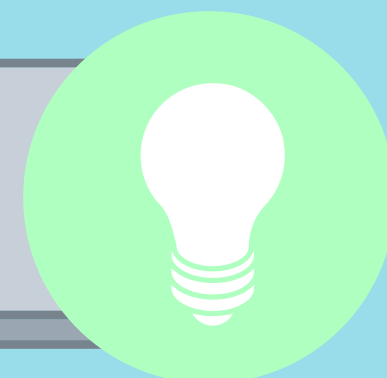
1. ทำการเช็ดทำความสะอาดหลอดไฟที่ใช้อยู่



2. ทำการปรับเปลี่ยน layout พื้นที่ในการทำงาน



3. ทำการเปลี่ยนหลอดไฟเป็นแบบLED ที่มีกำลังวัตต์สูงขึ้น



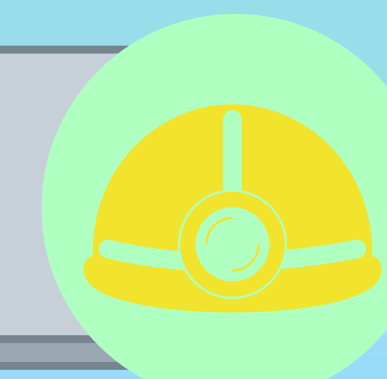
4. จัดให้มีฉาก แผ่นฟิล์มกรองแสง เพื่อป้องกันแสงโดยตรง  
และแสงสะท้อน



5. งานที่มีแสงตรงหรือแสงสะท้อนจากแหล่งกำเนิดแสงหรือดวงอาทิตย์  
ที่มีแสงจ้า ส่องเข้านัยน์ตาโดยตรง ให้สวมใส่แว่นตาลดแสงหรือกระ  
บังหน้าลดแสง



6. ทำงานในสถานที่มืด ก๊อบ และคับแคบ ให้สวมใส่หมวกนิรภัยที่มี  
อุปกรณ์ส่องแสงสว่าง





# การจัดการปัญหาความร้อน แสง เสียง ในสถานที่ทำงาน

## NOISE เสียง

ระดับเสียงที่ได้รับสัมผัสเสียงในบริเวณสถานที่ทำงานต้องมีระดับเสียงสูงสุด (peak sound pressure level) ของเสียงกระทบหรือเสียงกระแทก (impact or impulse noise) ไม่เกิน 140 เดซิเบล หรือได้รับสัมผัสเสียงที่มีระดับเสียงดังต่อเนื่องแบบคงที่ (continuous steady noise) ไม่เกินกว่า 115 เดซิเบลเอ

### วิธีแก้ไขกรณีการทำงานมีระดับเสียงเกินมาตรฐาน

ให้ผู้ปฏิบัติงานหยุดทำงานจนกว่าจะได้ปรับปรุงหรือแก้ไขให้ระดับเสียงเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

จัดให้ดำเนินการปรับปรุงหรือแก้ไขทางด้านวิศวกรรม โดยการควบคุมที่ต้นกำเนิดของเสียงหรือทางผ่านของเสียง

จัดให้มีการปิดประกาศและเอกสารหรือหลักฐานในการดำเนินการปรับปรุงหรือแก้ไขดังกล่าวไว้ เพื่อให้พนักงาน ตรวจสอบความปลอดภัยสามารถตรวจสอบได้

